

ぬちぐすい新聞

令和 4 年 2 月 第 48 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



オミクロン株の影響により・・・

令和 3 年 10 月より再開していた、**地域活動**や**自治会活動**が中止や延期になりました。

また、**サークル**や**高齢者サロン**もお休みになり、公民館が閉まったりと『オミクロン株』による影響が大きくなっています。

まん延防止措置が令和 4 年 1 月 9 日～令和 4 年 1 月 31 日まで発令されていましたが、感染力が強いため中々収束せず、令和 4 年 2 月 20 日まで延長となりました。

まだまだ皆さんの協力が必要な状況です。

外出の際には検温を行い、マスクの着用、手指消毒、三密を避けるなどこれまで以上に感染対策を徹底しましょう。

また、体調が優れないと感じたら外出は控え様子を見るようにしましょう。

認知症パネル展開催のお知らせ

場所：FM コザ(中央パークアベニュー通り)

期間：令和 4 年 2 月 14 日～3 月 14 日まで

時間：午前 9 時～午後 8 時まで

FM コザの一角をお借りして認知症に関するパネルを展示しており、関連資料も置いています。この機会に認知症について学んでみませんか？

ぜひ見に来てくださいね(*^_^*)♪

FM コザは、カフェも行っています。

カフェを利用された時にでもご覧下さい！

※マスクの着用、手指消毒の徹底、三密を避け、ソーシャルディスタンスを保つなど感染対策にご協力をお願いします。

2月3日は、節分の日

「節分」とは、冬と春の変わり目である節分には邪気が入りやすいと考えられていたため、鬼(邪気)を払う行事が生まれたそうで、豆まきと恵方巻が恒例行事となっていますね！

2022 年の恵方は「北北西やや北」！

その方向を向き、願い事をしながら無言で一気に食べるのが恵方巻きを食べる時のルールだそうです。

みなさん、豆まきは行いましたか？恵方巻は召し上がりましたか？

私事ではありますが、私の家族は豆まきをして後に自分の歳の分だけ豆を食べるとするのが恒例になっていますよ～！

恒例行事が各家庭で違うのも面白いですね(*^_^*)

答え：①因果応報 ②一期一会 ※赤文字が答えです。





沖縄市まるっとつながるラジオ

F M コザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～放送中☆
第1火曜日担当です♪



この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。令和3年10月12日から新企画が始まっています。その名も「**押しメン**」！

「押しメン」とは、「お薦めメンバー」の略です。地域のボランティア活動をしている方や地域で頑張っている方、店舗経営をしている方など、ゲストでお招きし応援していく企画となっています。

令和4年2月のゲストは、中の町自治会から照屋自治会長と宮古そば 愛店主の木村 隼人さんでした。令和4年3月のゲストは、園田自治会からです。お楽しみに～♪

中の町自治会から照屋会長と宮古そば 愛の店主「木村 隼人さん」がゲストに来てくれました。木村さん「今年で創業40周年になり、地域の皆さんに支えられています。もっと多くの人に立ち寄ってもらえるようにしていきたい。」と語ってくれました。地域住民にとっても愛されているお店だなあ～と感じました。



□←枠内に当てはまる言葉を入れてみよう！

① □ 果 □ 報



② □ 期 □ 会

意味：良い行為には良い結果が、悪い行為には悪い結果が跳ね返ってくるという意味。

意味：一生にたった一度の出会い、機会という意味。

まめ知識

✿ 地域包括支援センターってなあに？ ✿

何をする場所？

地域包括支援センターでは、主に65歳以上の高齢者の総合相談であったり、介護保険の申請、介護予防や権利擁護、地域資源の提供など様々な支援を行っています。

様々な関係機関と連携し、本人やご家族、地域の方々からの相談や悩みを分析、調査を行い、地域の課題や個別課題に対しどのような支援が必要なのか、どの支援が一番ベストなのかなど、相談内容によって対応をしています。また、地域包括ケアシステムの構築も目指しています。

なんでも相談してください！



これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね～☆