

ぬちぐすい新聞

令和 4年 1月 第47号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



明けましておめでとうございます

今年も地域包括支援センター西部北をよろしくお願ひします。

寅年の人の性格は、正義感が強く、チャレンジ精神が旺盛であり、

たとえ逆境にあたっても立ち向かう強さを持っているのが特徴といわれ、

失敗を恐れることなく成果につなげられる傾向があります。

寅年の人に関わらず、たとえ失敗をしたとしても『次は絶対！』と前向きに

チャレンジする事で成果につながる事もあると思います。



～ステキな活動が各地域で始まっています♪～

「胡屋自治会」

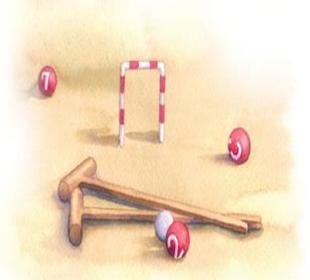
ゲートボール同好会

日時:毎週(火)・(木)・(土)

午前9時～12時

場所:コミュニティー広場

活動内容:ゲートボール、茶話会



「センター公民館」

さわやか会

日時:毎週(水) 午後2時～4時

場所:センター自治会

活動内容:いきいき百歳体操、茶話会





沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～放送中☆

第1火曜日担当です♪



この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。10月12日から新企画が始まっています。

その名も「**押しメン**」！

「押しメン」とは、「お薦めメンバー」の略です。地域のボランティア活動をしている方や地域で頑張っている方、店舗経営をしている方など、ゲストでお招きし応援していく企画となっています。

12月の地域情報発信番組

「まるラジ」のゲストは、八重島自治会の親川会長と高江洲さんでした。

2月のゲストは……

中の町自治会からです！

お楽しみに～♪



八重島自治会からゲストの親川会長とPTA会長の高江洲さんのところへ取材に行ってきましたよ～！！

八重島のおじー、おばーの自宅に行きゆんたくーしながら見守り活動をしているそうですよ！

「これから八重島を盛り上げていきたい！」と熱く語ってくれました☺

LET'S TRY♪ 早口言葉ー！

間違えてもいい！早口じゃなくていい！
とにかく言ってみよう！

あおまきがみ あかまきがみ きまきがみ

1. 青巻紙 赤巻紙 黄巻紙

あかじよせつしゃ きじよせつしゃ ちゃじよせつしゃ

2. 赤除雪車 黄除雪車 茶除雪車

あかあろえあめ あおあろえあめ きあろえあめ

3. 赤アロエ飴 青アロエ飴 黄アロエ飴



2022年の抱負



☆皆さん、今年の抱負は決めましたか？
☆私たち生活支援コーディネーター（SC）は、住民の皆さんに私たちの存在を知ってもらうことです。そして、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って安心して暮らしていけるような地域づくりを住民の皆さんと共にできたらと思っています。

☆生活支援コーディネーターの周知活動を行いながら、地域の情報を集め、発信していきますので、地域で見かけたらぜひ声をかけて下さい！また、包括でも連絡待っています。

今年も新型コロナウイルスに負けず、良い1年を過ごしましょう。



これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね～☆