

ぬちぐすい新聞

令和 3 年 12 月 第 46 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



中の町自治会※ふれあいジュシー交流会※

毎年 9 月に開催されているふれあいジュシー交流会ですが、今年もコロナの影響で開催できず、11 月 20 日に弁当を配布する事になりました。

約 200 食程を婦人会、願寿会(老人クラブ)の皆さんが協力して行っており、団結力の強さを感じました。

受け取った方々から「ありがとう！美味しく頂かね〜」と言う声や「待っていたよ〜！ありがとうね〜」と言う声がありました。

照屋自治会長は「元気な姿で公民館に来て欲しい」と願いを込めたそうです。



＊フードバンク贈呈式＊ 89.3kg

社会福祉法人緑樹会職員互助会より地域貢献活動の一環として、11 月 5 日、沖縄市社会福祉協議会にてフードバンク贈呈式が行われました。

贈呈式に参加した緑樹会職員互助会は、「今年も緑樹会職員の協力によりたくさんの食料を集め、寄贈する事ができた。」と感想を述べた。



胡屋自治会～記念品受け渡し～

コロナの影響により今年も敬老会の開催できず、11 月 8 日～11 月 19 日に 80 歳以上の方を対象に記念品の受け渡しが行われました。

胡屋自治会では、対象の方々にハガキを送り公民館まで取りに来てもらったそうです！

受け取った方々から「ありがとう！嬉しいさあ～(*^_^*)」との声があり、恥ずかしがりながらも笑顔で受け取っていました。

島袋自治会長は「この胡屋地区でいつまでも元気で暮らして欲しい」と声にしており、記念品にも願いを込めたそうです。

胡屋地区にお住まいの皆さん。目指せ！ちゃ～がんじゅう♪

※写真掲載に関しては、本人の許可を得ています。



～ステキな活動が始まりましたのでご紹介します♪～

「園田自治会」

ゲートボール

場所: 諸見里公園 ゲートボール場
毎週(月)～(土) 午前8時～11時

チーム戦! 対決中!
皆さん真剣です。



会話しながら楽しんでいますよ～♪

「胡屋自治会」

生きタイ

場所: 胡屋自治会 多目的ホール
第2(金)、第3(金)
午後2時～4時



運動していつまでも
元気に過ごすご～!



みんなで健康づくり!
目指せ!
ちゃ～がんにゅう♪

答え: 1.まぐろ 2.あじ 3.さけ 4.あゆ 5.こい 6.たい



沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～放送中☆
第1火曜日担当です♪

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの
生活支援コーディネーターが企画・製作で地
域の情報を発信する番組となっています。
10月12日から新企画が始まっています。

その名も「**推しメン**」!

地域のボランティア活動をしている方や地域
で頑張っている方、店舗経営をしている方な
ど、ゲストでお招きし応援していく企画とな
っています。



漢字クイズ～魚編～

Q: 何と読むでしょうか。

- | | | |
|------|------|------|
| 1. 鮪 | 2. 鰯 | 3. 鮭 |
| 4. 鮎 | 5. 鯉 | 6. 鯛 |

答えは新聞内にありますよ～(*^_^*)
どこにあるでしょうか? 探してね～!

～ GoGo25!! ～

一段と寒くなり、すっかり冬ですね～(*^_^*)
みなさんクリスマスや年末年始は、どのように
過ごす予定でしょうか?
今年も残りわずかとなりましたね。
皆さんにとって今年は、
どんな一年だったでしょうか?
皆さんにとって良い一年に
なりますよう心より願っています。
また来年お会いしましょうね♪
良いお年をお迎え下さい(*^_^*)



これってどういうこと? こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね～☆