

# ぬちぐすい新聞

令和 3年 10月 第44号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



## ☆八重島自治会より☆

コロナの影響で今年は敬老会が開催できず、9月24日～9月25日に親川自治会長より80歳以上を対象に記念品の配布が行われました。

なんと!!!なんと!!! 私も自治会長と記念品配布、一緒にしましたよ～♪\*

受け取った方々から「嬉しいけど、複雑な感じだね～」という声や

「うれしいさあ～！ありがとうね～（●^o^●）♪」という声がありました。

自治会長と地域を回らせてもらっていると、地域の方々から「みんな元気かね～」、

「何しているのかね～」、「みんなに会いたいさ～」という様々な声が聞こえました。

たくさんの方々と出会い、話しているとみなさんいきいきとして、記念品と一緒に元気もお渡しするつもりが・・・いつの間にか私が元気を貰っていました。

これからも元気に過ごせるようにしていきましょう♪

※写真掲載に関しては、本人の許可を得ています。



記念品はこちら：  
愛のこもったコップに  
美味しそうな三色そうめん♪  
ステキな記念品ですね☆彡



## 『新型コロナウイルス緊急事態宣言』解除から 10月中『感染抑止期間』へ

緊急事態宣言発令5月23日からの4ヶ月余りという長い期間、人と人との交流が出来ず、制限され、我慢の日々が続いていました。が、10月中は感染抑止期間へとなりようやく家族・親戚・友達・隣近所の方々と交流が出来るようになりました。

地域の活動も徐々に再開していくと思います。すでに、再開している所もありますよ～♪  
コロナ収束まであと少しです。家族・親戚と交流する際、地域の活動やイベントへ参加する際には、マスクの着用・消毒の徹底・ソーシャルディスタンスを保ち、ようやく見えてきた光を閉ざさないようにみんなで頑張っていきましょう！もうひと踏ん張りです！

一致団結



# 9月はアルツハイマー月間という事で、

9月15日～9月29日まで  
市立図書館にて認知症パネル展を開催していますが、  
この度！市立図書館の協力で期間を延長し、  
パネルも増量して展示しています。  
改めて、場所・期間・時間の案内です。

場所：市立図書館

期間：令和3年9月15日～10月14日まで

時間：9時30分～17時まで ※図書館の開閉時間です



認知症に関するパンフレットや関連書籍なども置いてあります。  
ちなみに簡易的なアンケートも用意しているので、この機会に認知症についてみんなで  
学んでみませんか？みなさんのご来場お待ちしております☆☆

※マスクの着用、消毒の徹底、ソーシャルディスタンスを保ちながらお楽しみ下さい。  
コロナ収束に向けて、感染対策のご協力をお願いします。  
みんなでコロナを乗り越えよう！



9月21日(旧暦8月15日)は、  
十五夜(ジュウグヤー)でした。  
秋に採れた農作物に感謝をするという  
豊作祈願も込められており、十五夜に見る  
月は、1年で1番きれいに見えるそうです。  
みなさん、今年のお月見はどうでしたか？



## 野菜・果物の漢字クイズ

Q. 何と読むでしょうか。



- ①浅葱 ⇨
- ②萘 ⇨
- ③胡桃 ⇨
- ④葱 ⇨
- ⑤紫蘇 ⇨
- ⑥李 ⇨

答えは新聞のどこかにあります！  
探してみてくださいね～(\*^\_^\*)♪

ゲストで出演したい方  
ウェルカム♪♡



「まるラジ」

FMコザ 76.1

毎週火曜日

10:00～放送中☆

## ～ GoGo25!! ～

最近、日が落ちるのが早くなってきていますね。  
季節は夏から冬へと変わろうとしています。 . . .  
まだまだ夏のような暑さが続いています(>\_<)  
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、  
体調管理には気をつけていきましょう。



これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね～☆

- A. ①アサツキ ②ニラ ③クルミ ④ネギ ⑤シソ ⑥スモモ