

ぬちぐすい新聞

令和 3 年 9 月 第 43 号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

（山田 奈津美）



9 月は世界アルツハイマー月間、9/21 はアルツハイマーデー

沖縄市でも 9 月に認知症に関するイベントや講座が開催されます。認知症について知ることで身近な方の手助けになるかもしれません。是非、イベント等にご参加下さい♪認知症は脳の病気で誰もがなる可能性があります。認知症になっても安心して暮らし続けるためにはどのようなサポートが必要なのか・・・皆で考えていけたら良いですね(*^_^*)



コザ信用金庫本店☆認知症サポーター養成講座開催

7 月 14 日、認知症サポーター養成講座を開催しました～*♪

コザ信用金庫本店 15 名の職員の皆さんが参加し、認知症について理解を深めました。

講座内容は、認知症に対する知識や対応例、コグニサイズと言う頭と体を使った体操を交えての講座でしたが、部長さんや社員さんから『認知症に関する知識が増えて新鮮な講座になった。』と大好評でした☆受講した企業（お店）には、“地域にやさしいお店”の証のシール配布もありますよ～。

認知症について、知りたい、勉強してみたい方はお気軽にご連絡下さい(*^_^*)/



認知症サポーターキャラバン



☆自己紹介☆

皆さん初めまして～*♪

令和 3 年 6 月から、沖縄市地域包括支援センター西部北の SC（生活支援コーディネーター）になりました、山田奈津美（やまだなつみ）です。

地域に時々出掛けているので、見かけている方もいると思いますが、見かけた際には声をかけてくれたら嬉しいです(*^_^*)

これから私が地域の宝物や集いの場、お知らせ等を発信していきます！『ぜひ記事にしてほしい！』という事などございましたら、コーディネーター山田まで教えてください♪

見かけた時には、地域の事も教えてくださいね（●^o^●）／

お友達やご家族とも楽しんでもらいたい、

コミュニケーションをとって欲しいと思っていますので、

早口言葉やクイズ等の問題も出していきたいと思っています！

みんなで楽しく笑顔の日々を過ごしましょう♪* よろしくお願ひします❀♪*



＼お知らせ／

認知症＆地域包括支援センターパネル展開催！

場所：沖縄市立図書館（沖縄市中央 2-28-1）

期間：令和3年9月15日（水）～9月29日（水）

認知症に関するパネルの展示、関連書籍などもありますので、ぜひ見に来て下さい♪

記入式アンケートやシール式アンケートも実施しますので、

みなさんの意見を聞かせてくださいね～（*^_^*）／

※みなさんへお願いです※

コロナ感染予防対策として、ご自身を守る為にもマスクの着用、物を使用する前や使用した後の消毒、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いいたします。



＊子ども食堂開催＊



夏休み期間の7月28日、30日、8月2日～13日（木、土、日休み）

に園田子ども食堂開催しました～（*^_^*）／

私も初参加してきました♥

緊急事態宣言中という事もあり、
公民館内でみんなで一緒に食べる事は
できませんでしたが、公民館で弁当の配布や
自治会長が配達をしている姿を見て、
ステキだなあ～と感じました♪
私もお弁当、美味しく頂きましたよ～（#^.^#）



ラジオで流して欲しい曲
大！大！大募集♪
ぜひ、SC 山田までお電話を*☆

～ GoGo25!! ～

緑樹苑の花壇できれいな花を見つけました！

気付いたら携帯を片手に写真を・・・

撮っていましたよ～（◎o◎）！笑！

つい見入ってしまうほどの

美しくきれいなお花ですね（*^_^*）



FMコザ 76.1
毎週火曜日
10：00～放送中

＊早口言葉＊

＼～Let's Challenge～／

1.生麦 生米 生卵

2.生なまず 生なまこ 生なめこ

こんな感じで早口言葉やクイズ等を出していこうと思っていますよ～（*^_^*）

脳トレにもなるので、楽しみながら一緒にコロナを乗り越えましょうね♪

これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね～☆