

ぬちぐすい新聞

令和 3 年 3 月 第 42 号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

（比嘉 久美子）



コロナ禍での繋がり

～中の町のみなさん～

中の町自治会は、今年度、新型コロナウイルスの影響で「生年祝い並びに敬老会」を見送る事となりました。敬老会が行えない中でも、何かやりたい・・・と話合われた結果、末広りの縁起物として「扇の飾り物」を作成し、80歳以上の皆様へお届けしたそうですよ～♪作成も、公民館で活動している方々が力を合わせて行っていました。材料はなんと！お家に眠っていた着物の帯を活用しています！地域からも「これも使って～」とたくさんの提供があったようです。帯でこんなにステキなものが作れるなんて・・・アイデアも抜群ですよ～♪アイデアを持ち寄った方、作成に携わった方など、様々な繋がりが見え、心打たれました。

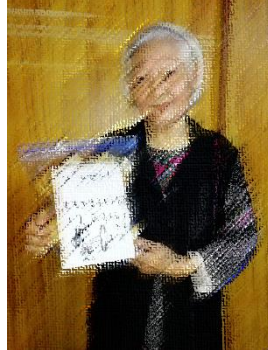


～ももやま子ども食堂からステキなお裾分け～



ももやま子ども食堂より、地域の方々へ「麩」のお裾分けがありました。包括西部北の職員で配布した所、とても喜ばれていました。写真の笑顔が最高ですよ～（*^_^*）

会えなくても繋がる事ができる！





★お知らせ★



子どもから大人まで、だれでも見れるよ！！
みんなに知ってもらいたいなあ！！

「認知症パネル展 in 沖縄市立図書館」

場所：沖縄市立図書館（沖縄市中央 2-28-1）

期間：令和3年2月26日(金)～3月24日(水)

内容：認知症についてのパネル展示、関連書籍の紹介など

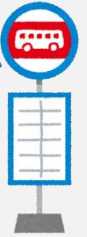


図書館へは市内循環バスに
乗って行けますよ！！

「BC コザ(市立図書館)前」

・西部ルート・中部ルート

・北部ルートが通っています



あんしん登録事業
見守りグッズの展示もあるよ♪

「センターさわやか会」も 図書館でパネル展見学！！



諸見里自治会長
も応援に！！



3月出演

センター自治会：我喜屋会長

南桃原自治会：島袋会長

「健康クラブパンダ」

週2回に活動が増えました～！

毎週金曜日：13時半～14時半

場所：サン介護マッサージ(中央1-18-7)

内容：ラジオ体操、パンダ体操
マッサージ師による健康講座(不定期)



サン介護マッサージの源河さんより、
空きスペースを地域に活用してもらいたい
と相談がありました。活動を増やしたかった
健康クラブパンダさんをマッチングする事で
活動に繋がりました～！地域に根ざした関わりって最強＆最高！！



「まるラジ」

FMコザ 76.1

毎週火曜日

10時～放送中

市内の自治会長も

ゲスト出演中！

4月出演予定は

胡屋自治会：島袋会長

山内自治会：廣山会長

地域の情報盛りだくさん

にお届けしますよ～

お楽しみに～♪

～ GoGo25!! ～

さくら・さくら・さくら

沖縄市でも可愛い桜がたくさん

見られましたね～ (*^_^*)

センター公民館に行った際、

桜の花びらが可愛く散って

鉢を彩っているのを発見！

自然の演出ですね！！

