## ぬちぐずい新聞

令和 2年 5·6月 第 34号

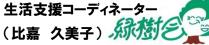
発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

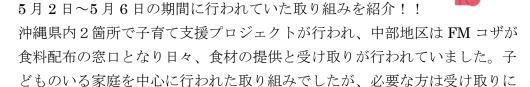
沖縄市胡屋 7-1-28



098-988-5525



#### 子育て支援プロジェクト~in FM コザ~



来てもOKということで、幅広い世代がFMコザに顔を出 していてまさに、地域密着の取り組みだと感じましたよ~。 今後は、「あしながプロジェクト」として活動を続けていく 予定とのことです。

#### 「軽トラがマスクを着けてる~!!?」

泡瀬第三自治会では、新型コロナウイルスの感染予防の 取り組みとして、マスク姿の軽トラにて、声掛けを行い、 さらに、婦人会で作成した手作りマスクを車に乗せ、マスクを 着用しないで歩いている方々へ配布を行っていました~。 マスク姿の軽トラ!!ナイスアイデアです(\*^^\*)♪



マスクが繋ぐ人の輪~マスクプロジェクトありがとう~ 県内ユーチューバーの「ハイサイ探偵団」より沖縄市役所へ 手作りマスクの寄贈があり、地域包括支援センター西部北も マスクを分けて頂きました!必要とする方に届けるため、西 部北地区の自治会やサロン・通いの場へ配布を行いました! 市内の各地域では活動が少しずつ始まっています。このマスク を活用して活動を行ってもらえたらなぁと思います。 引き続き手洗いうがいをこまめに行いましょ~ (\*^ ^\*)



マスク越しでも笑顔を感じます(↩)



マスク番外編 胡屋自治会のお二人 が着けているマス ク、実は・・・紙ナ プキンだそうです! クオリティが高くて ビックリしました! 鼻の部分にはワイヤ ーも入っていて工夫 されてます!

#### 令和2年度ぬちぐすい講座開催見送りのご報告。

新型コロナウイルス感染予防の観点から、今年度はぬちぐすい講座をお休みします。その分、「出前講座」に力を入れていきます。皆様の集まりやすい場所で開催が可能ですので、お気軽にご相談下さい。 ※三密(密閉・密集・密接)を避けての開催相談をさせて頂きます。



について



認知症の理解





施設見学

(昨年度開催の様子)

#### 新型コロナウイルス

感染拡大を予防する「新しい生活様式」について

- □人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける。
- 口遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- □外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- 口家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 口入室時や食事前等、こまめに石けんを使って 30 秒ほど時間をかけてしっかり洗う。

口こまめに換気







マスクをしよう

#### 特別定額給付金について

申請期間:令和2年5月25日~<mark>令和2年8月24日(</mark>当日消印有効) 特別定額給付金に関する問い合わせ先

沖縄市役所 地下1階 特別定額給付金担当 コールセンター電話番号:098-923-1238

# **禁中症**

※ こまめな水分補給

₩ 炎天下を避けよう

🐝 風通しを良くする

₩ 睡眠・栄養しっかりとる

### ※熱中症は、室内でも多く発生しています。でも注意が必要です。

家族や、ご近所同士で「水分とってる?」、「少し休んだほうが良いよ〜」など、声をかけ合いましょう。コミュニケーションが命を救うこともあります!!

#### $\sim \text{GoGo25}!! \sim$

段々と暑くなってきた今日この頃。

社会福祉法人緑樹会のファミリーガーデンで 花々が彩り豊かに咲き誇っていますよ~。 ガーデンを眺めていると、一匹の蝶々が・・

ガーデンにも蝶々が来るようになったんだなぁ 生命力を感じるガーデンです。

みなさんも遊びに来てみてくださ~い♪





「まるラジ」 FMコザ 76.1 毎週火曜日 10:30~放送中

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね~☆