

# ぬちぐすい新聞

令和 2年 1月 第31号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



## 西部地区交流会を開催～みんなで10時茶～

12月13日（金曜日）、こどもの国チルドレンズセンターで第2回西部地区交流会を開催しました。第1回の交流会で上がった日常生活での困り事を参考に参加者から「テーマ」を選択する形式で①「簡単な外国語会話について」②「ちょっとした悩み相談について」グループワークを行い、地域の身近な困り事やその対応方法で工夫していることなどの情報交換を行いました。今回の交流会には企業からの参加もあり、「補聴器のぴあ」さんによる「聴こえと認知症の関係」などの説明がありました。会の終了後、「自治会でも講座を行って欲しい」との声で、自治会長と“補聴器のぴあ”さんとで名刺交換を行う様子も見られました。交流会が、「住民と住民」「地域と地域」「住民と企業」「地域と企業」の繋がりを生む場となっているのを感じました。



今回の10時茶はセンターの「nicoli koza」のスコーン!

### 【参加者の感想】

- ・身近なテーマで色々な意見がでて良かった。
- ・テーマに関係する専門家の方が参加していた事がすごく有益であったと思う。
- ・地域での悩み事が具体的にわかり、どの様に解決していけば良いのか皆の知恵がありとても良かった。

補聴器のぴあ



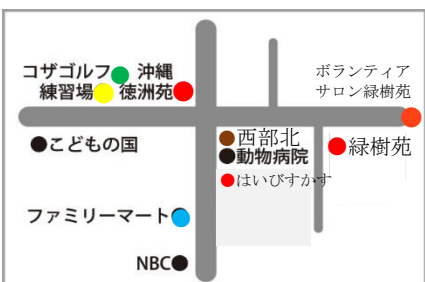
次回交流会は3月を予定しています★

## 地域資源情報カードとマップの作成が始まっています♪

皆さんのお住まいの地域にあるサークル活動、集いの場などの資源(宝物)をカードとして“見える化”。そして、地図にマークしていく事で色々な「気づき」が見えてくるであろうと予測していますよ～!!皆さんの情報お待ちしております♪歩いていける距離にどんな活動場所、お店があるのかな～?など見て分かるようなマップにしていきたいなあと考えているところではありますが、カードとマップの活用方法については色々検討中です!!

(例1) ↓

(例2) →



胡屋地区	活動名 ボランティアサロン 緑樹苑	カテゴリ 居場所
日時	9時半～13時の間で活動できる時間 ※月1回1時間の参加でもOK	
場所	緑樹苑デイサービス(胡屋7-2-10)	
内容	デイサービスの利用者と一緒に「うたごえ」や体操に参加しながらのサポート的な役割(お茶注ぎやお話相手など)	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	



カテゴリーで色分けを行うことで、カードを目的別に探しやすく!!

- (黄)→運動
- (緑)→趣味活動
- (オレンジ)→居場所
- (ピンク)→見守り
- (水色)→買い物
- (紫)→生活支援
- (赤)→福祉事業所
- (青)→移動(バス、タクシーなど)
- (茶)→公共施設

## 社会福祉法人緑樹会「みどり学童」で「キッズサポーター講座」開催！！

みどり学童クラブより相談があり、キッズサポーター講座を開催しました。「認知症」をテーマに講座を行いました。小学1年生から5年生の児童が参加するとのことで、紙芝居「くしゃくしゃ笑顔」の読み聞かせと振り返りの〇×ゲーム（認知症などのクイズ）を出題しました。児童も熱心に参加している様子が見られました！！これからも、包括として児童向けの講座に取り組んでいきたいと思っております！



## ぬちぐすい講座で施設見学

ぬちぐすい講座の参加者からの希望で、社会福祉法人緑樹会の施設見学を開催しました。ケアハウス、特別養護老人ホーム、デイサービスを周り、施設の様子などを見学しました。対応した施設長や、職員へ、入所条件や費用、食事等についての質疑応答が気軽に交わされていました。



緑樹会「ファミリーガーデン」も見学！  
年中ステキな花を育てています。地域の居場所として開放♪  
気軽に遊びに来てくださいね。最寄バス停は、西部ルート「安慶田5丁目」



## 上地竹の会ボランティア

中の町では毎月1回開催の福祉連絡会終了後にオムツ切りボランティアを行っています。この活動は中の町と沖縄一条園



との繋がりとして長く続けている活動であるとのことです！素晴らしい活動ですよ～！

## お知らせ

### ① ぬちぐすい講座

2月17日(月)10時～

社会福祉法人緑樹会

はいびすかす(胡屋7-1-21)

参加費:無料 対象者:だれでも

「申し込み」包括西部北 098-988-5525

## ～ GoGo25!! ～

あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈りします。  
昨年のお話になりますが、人生初の寄植えを体験しました～！！赤いポインセチアが可愛いですよ～！大人になってからは、土を触る機会もほとんど無くなっていたので久しぶりの土いじりとても楽しかったです(\*^\_^\*)  
色々な体験を2020年も発信していきます～！



「まるラジ」  
FMコザ 76.1  
毎週火曜日  
10:30～放送中