

ぬちぐすい新聞

令和 元年 11月 第29号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

（比嘉 久美子）



祝 FMコザ「まるラジ」あつという間に1周年～！！！！

平成30年11月より始まった、沖縄市生活支援コーディネーターによるラジオ番組がめでたく1周年を迎えました♪まるラジでは地域の活動、繋がりを紹介しています。FMコザとのコラボイベントも開催し、たくさんの広がりを見せています。2年目もパワーアップしていく予定です。今後もまるラジを楽しみにしてくださいね～！！パーソナリティは市内7箇所の生活支援コーディネーターが週代わりで担当しています。市内の様々な情報を発信しているのので是非チェックして下さいね。

★コラボイベント第2弾★

11/16（土）13時からは
FMコザのロビーにて
「認知症サポーター養成
講座」開催しま～す！！

「まるラジ」FMコザ 76.1
毎週火曜日 10：30～放送中



八重島敬老会

10月22日八重島の敬老会が社会福祉センターにて開催されました。新日舞や空手の演舞、レク、子ども会のエイサーで盛り上がりました。参加者を紹介するコーナーでは、健康の秘訣のインタビューがあり、「ウォーキングをしている」や「病院に欠かさず受診すること！」など、思い思いの回答をしているのが印象的でした！これからも健康でGOGO！！



コザ中学校区民見協宿泊研修に

おじゃましたわよ～♪

民生委員の方から「包括と民生委員の連携について話をしてほしい。」との依頼があり、包括西部北の主任ケアマネジャー、看護師、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーターで参加しました。地域包括支援センターの役割の説明や脳トレ、民生委員との連携の事例等を報告しましたよ～。民生委員と包括支援センターの連携が大切であるということをお互いに再認識でき交流もでき包括支援センターとしても嬉しく思います。



防災や子ども食堂について学ぶ

胡屋自治会のがじまる会（福祉連絡会）にて、年に1度視察見学が行われています。今年度は、名護の視察を行いました。名護市の防災研修センターでは災害時の体験として、

浸水時の脱出体験や煙避難体験を行いました。場所を移し、福祉センターでは市職員より子ども食堂等の取り組みについての報告を受け、情報交換を行いました。胡屋地区では防災の取り組みも盛んに行っており、参加した福祉連絡会メンバーの熱心に話を聴く姿に防災や子どもの居場所について、関心の高さがうかがえました。



友愛活動研修会で生活支援コーディネーターが講演！！

かりゆしシニアクラブ（沖縄市老人クラブ連合会）主催の研修会が開催され、包括支援センター北部の生活支援コーディネーター高良さんによる講演「高齢者サロンと見守りの支え合いの関係」が行われました。高齢者サロンは介護予防の効果だけでなく、見守りの効果もあるということが報告されると、会の終了後「高齢者サロンの効果について知る事ができて良かった」と感想を述べに声を掛けてくれる方もいましたよ～！イイネ！

包括北部
高良さん



ができて良かった」と感想を述べに声を掛けてくれる方もいましたよ～！イイネ！

～ GoGo25!! ～

たくさん干されています！！へちま！食べてもよし、垢すりにするのもよし！な～べ～ら～は、万能ですね！！
使い心地はどんな感じなのか・・・
とても気に入ります（*^_^*）



お知らせ

①FMコザ×まるラジコライベント 「認知症サポーター養成講座」

11月16日(土曜日)13時～14時
FMコザ ロビー(パークアベニュー入り口)
参加費:無料 対象者:だれでも

②西部地区交流会

12月13日(金曜日)10時～12時
こどもの国チルドレンセンター2階
参加費:無料
対象者:西部地区住民(他地区相談可)
申し込み:包括西部北 098-988-5525



9月の
交流会
の様子

③ぬちぐすい講座

12月16日(月曜日)10時～12時
社会福祉法人緑樹会
はいびすかす(胡屋7-1-21)
内容:「施設見学」
参加費:無料 対象者:だれでも
申し込み:包括西部北 098-988-5525