

# ぬちぐすい新聞

令和 元年 9月 第27号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

（比嘉 久美子）



## 9月は世界アルツハイマー月間、9/21はアルツハイマーデー

今年のアルツハイマーデー標語は「忘れても一人ひとりが主人公」です。

沖縄市でも9月に認知症に関するイベントや、講座が開催されます。認知症について知ることによって身近な方の手助けになるかもしれません。是非、イベント等にご参加下さ〜い！！認知症は脳の病気で誰もがなる可能性があります。認知症になっても安心して暮らし続けるためにはどのようなサポートが必要なのか・・・皆で考えていけたら良いですね。

「FMコザ×まるラジ」プレゼンツ

「認知症サポーター養成講座」

① 9月18日（水）午後7時～8時

② 9月21日（土）午後1時～2時

場所：FMコザ（中央パークアベニュー入り口）

おきはカフェ「知って・つながり・支えあう♡」

9月26日（木）・27日（金）午前10時～午後4時

場所：沖縄市役所（1階ホール）

沖縄市役所でいつもと違うひとときを過ごしてみませんか？コーヒーなどを飲みながら認知症についての理解を深めたり、相談することもできます。

## 沖縄郵便局★認知症サポーター養成講座開催

昨年に引き続き、沖縄郵便局にて認知症サポーター養成講座を開催。多良間局長はじめ、配達員の方や渉外担当など31名もの職員が参加しました。沖縄郵便局長からは、局員全員の受講を目指したいとの声があり今後も講座企画の協力を行っていきたいと感じています。また、「認知症の相談窓口を初めて知った」「講座で学んだ事を家族、知人に伝えたい」「自分でできる事を勇気を出して取り組みたい」という感想もあった。沖縄郵便局は沖縄市の認知症や高齢者の見守りネットワーク事業の協力団体でもあり、関心の高さが伺えました。

郵便局では、独自のみまもりサービス（訪問、電話）も提供していますよ、詳しく知りたい方はお近くの郵便局や、ホームページ等で確認してみてください。



認知症について、知りたい、勉強してみたい方は

お気軽に下記までご連絡下さい。



・地域包括支援センター西部北 認知症地域支援推進員（山内）098-988-5525

## 胡屋生きデイ認知症講話開催

胡屋の生きデイにて認知症についての講話、寸劇を行いました。小学生の孫と認知症のおばあちゃんとの日常的なやり取りを寸劇で表現！！参加者から「分かりやすかった」とのお褒めの言葉も頂きましたよ～(^^)v 今後も、幅広い年代に分かりやすく説明できるように頑張っていま〜す！！



## 地域の活動紹介

### ～園田囲碁～



毎週月曜日

午後1時～5時

場所：園田公民館（沖縄市園田 3-23-29）

参加費：年間 500 円（その他大会、新年会時に会費徴収があります）

対象：地域問わずどなたでも参加OK



## 行事予定

### ①中の町じゅーしー交流会

9月14日(土曜日)11時半～  
中の町公民館

### ②八重島納涼まつり

9月15日(日曜日)18時半～  
八重島自治会事務所前  
※9/14(土)16時～準備  
お手伝いも募集中です！！

## ～ GoGo25!! ～

色とりどりのフルーツ♪お盆でうさげた果物を使ってフルーツポンチを作りましたよ～！(子ども達が大喜びで果物の下ごしらえをしていました～)楽しく、おいしくいただけるスイカの器でフルーツポンチ。皆さんも家族でいかが (\*^\_^\*)



## 活動休止のお知らせ

むつみが丘公園に停車していた、移動販売車「コープまちかど便」(水曜日 11 時の部)が活動休止中です。※別地区では通常通り活動中です。むつみが丘公園での活動再開の際には、広報誌等でお知らせ致します。

## 男達の集いの場「男塾」

北谷町(宮城区)にて男性だけの集いの場「男塾」の活動が行われています。公民館内には、カラオケ・卓球・カローリングのスペースが設けられ、その中でそれぞれが好きなことを自由に活動していました♪男性陣が生き生きと参加する姿・・・最高です！！沖縄市でもやってみたいという方がいればサポートしていきたいと思っていますよ～！！ご相談下さいね。



FMコザ 76.1

沖縄市まるっとつながるラジオ

# まるラジ

市内の生活支援  
コーディネーター  
が出演！！

毎週火曜日午前 10 時半～  
地域の情報を発信しま～す



第1火曜日担当です♪