

ぬちぐすい新聞

令和 元年 7月 第25号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



総勢 228 名がグラウンドゴルフで地域交流

令和元年6月21日(金)に、県総合運動公園内レクドームにて「第34回緑樹会記念地域交流グラウンドゴルフ大会」が開催されました。市内18箇所、総勢228名の参加がありました。自チームの応援はもちろん、他チームへの声援や好プレーをした際のどよめき、ホールインワンを逃した人へ「おいしい!」と声かけするなど、スポーツを通して地域交流している様子がサイコ~でした。



参加者全員で
うちなあぐちラジオ体操

センターさわやか会



園田老人クラブ



親子でホールインワン♪♪



中の町願寿会



胡屋寿会

★最高齢者賞★の松本さん(諸見里)と島袋さん(諸見里)なんと、お二人とも95歳!! とてもお元気です♪

「災害時外国人支援ボランティア養成講座」
 沖縄市社協主催の講座(全3回)に参加しました。災害時外国人支援の課題と支援のポイント、やさしい日本語、HUG図上訓練などを学びました。私自身あたりまえに感じていたことも外国人にとってはそうではないということがわかりました。災害時の外国人支援には文化の違いも考慮してサポートしていく必要があるということの気付きもありました。このように学ぶ機会があればまた参加したいな♪



行事予定

①めちぐすい講座

8月19日(月曜日)10時~12時
 社会福祉法人緑樹会ケアハウス
 はいびすかす(胡屋7-1-21)

内容:「認知症について」

講師:包括支援センター西部北
 認知症地域推進員 山内氏

参加費:無料 対象者:だれでも

②コザ小学校盆踊り

7月27日(土曜日)午後5時半~
 コザ小学校

③胡屋盆踊り

8月3日(土曜日)
 コミュニティ広場(旧公民館跡)

④中の町小学校区盆踊りの夕べ

8月4日(日曜日)午後6時~8時
 中の町小学校運動場

⑤センター夏祭り

8月11日(日曜日)
 センター児童公園(中央1丁目)

FMコザ 76.1

沖縄市まるっとつながるラジオ

まるラジ

市内の生活支援
 コーディネーター
 が出演!!

毎週火曜日午前10時半~11時
 地域の情報を発信しま〜す♪

~ GoGo25!! ~

ずっと挑戦してみたかった、
 リボンストラップを公民館
 講座で作成する事ができま
 した〜♪現在は長さがある
 ストラップを地道に作成し
 ている所です(*^_^*)
 完成が楽しみ〜♪♪



6月のコーディネーター報告!

FMコザ(地域企業)から、ロビー(空きスペース)の活用について(地域住民が気軽に出入りできるような環境づくりをしたいと)相談がありました。生活支援コーディネーターとしても、地域の方が集える場所が増える事はとても嬉しいことで、地域住民が出入りしやすい環境を作るにはどうしたら良いのかを検討していきました。そして、「FMコザでちゃーびら体操」という介護予防のイベントを企画し7月2日に開催しました。今後、第2弾、第3弾と行い、地域の方と企業の顔の見える関係作りのサポート、きっかけ作りとして動いていけたらと思っていますよ♪包括西部北では意見交換・交流会を開催しています。このような場へ参加したい、コーディネーターにも参加してほしい集いがある!という方は是非!!生活支援コーディネーターの比嘉(☎988-5525)に連絡下さい♪意見交換・交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていけますよ~。意見交換・交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね!!

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたこと教えてくださいね~☆