

ぬちぐすい座談会

地域包括生活支援センター西部北・西部南合同見守りサポーター養成講座

見守りサポーターの役割

- ① 見守りサポーターの定例会へ参加し、知識を学び地域へ広げる
- ② 見守りが必要な高齢者の情報を共有し緩やかな見守りを行う
- ③ 高齢者の方の相談や困りごとを関係機関へつなげる
- ④ 地域の支え合いについて話し合い、できることを考える

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？

ぬちぐすい座談会では勉強会や情報交換会などを行います。

日時：R6年6月～R7年1月 第2木曜日

午後1時半～3時

年間プログラム参照※裏面にあります

場所：中の町公民館

住所：沖縄市上地 4-22-2 1階（ホール）

参加人数：20人

令和6年度 生活支援体制整備事業
ぬちぐすい座談会 年間プログラム

	日程	内容
第1回	6月13日(木)	相談窓口について
第2回	7月11日(木)	健診結果の見方、活かし方について
第3回	8月8日(木)	スマホ講座(初心者編)
第4回	9月20日(金)	循環バスに乗ってピクニック!
第5回	10月10日(木)	体を動かして心をリフレッシュ!
第6回	11月14日(木)	認知症サポーター養成講座
第7回	12月12日(木)	栄養・食生活(食育)について
第8回	R7年1月9日(木)	ぬちぐすい座談会

※諸事情により日程・内容等についての変更や中止にする場合があります。あらかじめご了承ください。



【不明点・参加ご希望の方へ】
下記の番号までお気軽に
ご連絡ください(*^^*)♪

申込み先 (申し込みは開催日程の1週間前までにお願いします)

沖縄市地域包括支援センター—西部北 (胡屋 7-1-28)

担当：山田 奈津美 電話：098-988-5525

沖縄市地域包括支援センター—西部南 (山内 1-3-25 1F)

担当：城間 清美 電話：098-982-2020